



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน

ที่ จบ ๗๑๕๐๑/๓๐๔๘

วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน ได้ดำเนินการกิจกรรม/โครงการ ที่เป็นการส่งเสริมและ
บริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๖ ภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี

ในการนี้ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน ขอรายงานผลการดำเนินการกิจกรรม/
โครงการ ที่เป็นการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารรายงานผล
การดำเนินการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นางสาวสุธิดา รอสวัสดิ์)

ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล

(นางสาวกนกอร พวงยอด)

(นางสาวกนกอร พวงยอด)
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด


(นายกฤษ ไชยสิทธิ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นรองปลัด อบต.....



(นางสาวอณัญพร ประนันตัง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน

ความเห็น ปลัด อบต.



(นายสมหมาย ยอดยิ่ง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน

ความเห็น นายก อบต.....



(นางสาวอัญชลี แจ่มแจ้ง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน

แผนงาน/การดำเนินงาน

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

แนวทาง

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งขนาน อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับ วิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่าง ยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฑฒิวัตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัท แอทโฟร์พริ้นท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุข ที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็น ระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงาน เครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ใน สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผล กระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตร ต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีก หนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักส่นับสนุน ให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยยอต่ออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัว ดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคใน ชีวิตได้

แผนงาน/การดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๑.การส่งเสริมด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ (Happy Body)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย	ตลอดทั้งปี	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด	
	โครงการแข่งขันกีฬาด้านยาเสพติด				

๒.การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร (Happy Heart)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมเสริมสร้างขวัญกำลังใจแก่ ข้าราชการ พนักงาน	ตลอดทั้งปี	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	

๓.การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมแข่งขันกีฬภายใน อบต.		ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด	

๔.การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรม ๕ ส. ในสำนักงาน	ตลอดทั้งปี	ไม่ใช้งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	

๕.การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพ ข้าราชการ พนักงานฯ	ตลอดทั้งปี	๑๐๐,๐๐๐ บาท	สำนักปลัด	
๒.	จัดส่ง ข้าราชการ พนักงาน เข้า อบรม ตามตำแหน่งและสายงาน หรือภารกิจงานที่รับผิดชอบ	ตลอดทั้งปี	๕๐,๐๐๐ บาท	สำนักปลัด	

๖.การส่งเสริมให้บุคคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมวันเข้าพรรษา	สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๗,๗๐๐ บาท	กองการศึกษา	

๗.การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรม ส่งเสริมการออม(กองทุนธนาคารขยะ)	ตลอดทั้งปี	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด	
๒.	โครงการส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง	ตลอดทั้งปี	๓๐,๐๐๐. -	สำนักปลัด	

๘.การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น มั่นคง (Happy Family)

ลำดับ ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาการ ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมวันสงกรานต์และงาน สัปดาห์ วันผู้สูงอายุ	เมษายน	๗๐,๐๐๐	สำนักปลัด	

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๑.การส่งเสริมด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ (Happy Body)

โครงการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด



๒.การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร (Happy Heart)

ผู้บริหารมอบเค้กอวยพรวันเกิดให้พนักงานในองค์กร เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ



๒.การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร (Happy Heart)(ต่อ)

กิจกรรมขยะแลกไข่ โดยผู้บริหารมอบให้กับพนักงานที่นำขยะมาขายเพื่อแลกกับไข่ไก่



๓.การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)

จัดกิจกรรมกีฬาภายใน การแข่งขันกีฬาเปตอง เพื่อกระชับความสัมพันธ์ สร้างความสามัคคี



๔.การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)

กิจกรรม ๕ ส.



๕.การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



๖.การส่งเสริมให้บุคคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)

โครงการสืบสานประเพณีถวายเทียนพรรษา



๗.การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)

กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ และส่งเสริมให้ความรู้ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



๗.การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)(ต่อ)

โครงการธนาคารขยะ จัดกิจกรรม เดือนละ ๑ ครั้ง

เพื่อส่งเสริมให้มีการออมเงิน และส่งเสริมสวัสดิการให้กับพนักงาน



๘.การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น มั่นคง (Happy Family)

โครงการ อบอุ่นใจใส่ใจผู้สูงอายุ



โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลทุ่งขนาน จัดชั้น สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

